

isla

• CUISINE •

ψωμί & τυρί

ΦΡΕΣΚΟ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΨΩΜΙ ΠΡΟΖΥΜΕΝΙΟ ΚΑΙ ΣΙΚΑΛΗΣ

ελαιόλαδο, τριμμένη ντομάτα, ανθός αλατιού Ελούντας

ΣΚΟΡΔΟΨΩΜΟ

ζυμάρι ωρίμανσης με μοτσαρέλα, σκόρδο, ρίγανη & κάπαρη

ΞΥΓΑΛΟ ΣΗΤΕΙΑΣ

παραδοσιακό κρεμώδες τυρί Κρήτης Π.Ο.Π.

ΚΡΑΣΟΓΡΑΒΙΕΡΑ ΚΡΗΤΗΣ

Ένα μοναδικό κρητικό τυρί από πρόβειο γάλα, παλαιωμένο μέσα σε ξυνόμαυρο μούστο

σαλάτες

ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ

ντομάτα, αγγούρι, κρεμμύδι, ελιές, πιπεριές, φέτα

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΚΡΗΤΙΚΗ

ντομάτα, αγγούρι, ελιές, κρεμμύδι, αυγό, πατάτα, παξιμάδι & φέτα

ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ & ΓΛΥΚΟΠΑΤΑΤΑ

κρητικό γαλένι, καρύδια, ρόκα, άνηθος

ΠΡΑΣΙΝΗ

τραγανά φύλλα πράσινης σαλάτας, πράσινο μήλο, σελινόριζα, αβοκάντο

ISLA

φρέσκα πράσινα φύλλα, αποξηραμένη αλόη, ντρέσινγκ από βατόμουρα & τραγανές μπουκιές από τυρί brie

ΜΠΟΥΡΑΤΑ

ντοματίνια, βασιλικός, αγκινάρα, καπνιστό σκουμπρί

ΑΛΜΥΡΑ

κρεμμύδι, ντομάτα, ξύδι από βατόμουρα, μαύρη σταφίδα, δενδρολίβανο, λεμόνι

Χόρτο «Αλμύρα»: Άγριο κρητικό χόρτο που ευδοκμεί σε παραθαλάσσιες περιοχές & αλατούχα εδάφη

ΑΘΗΝΑΪΚΗ

ψάρι ημέρας, κολοκύθι, πατάτα, καρότο, σέλερι, μαγιονέζα, μυρωδικά & κάπαρη

ΚΑΒΟΥΡΟΣΑΛΑΤΑ

πράσινο μήλο, καρότο, σέλερι, μυρωδικά, σησαμέλαιο

ΧΟΡΤΑ ΕΠΟΧΗΣ

ωμά

ΚΑΡΠΑΤΣΙΟ ΦΑΓΚΡΙ

φρέσκο ωμό ψάρι φαγκρί, βερίκοκο, λάιμ, τυρί στρατσιατέλα

ΚΑΡΠΑΤΣΙΟ ΤΣΙΠΟΥΡΑ

φρέσκο ωμό ψάρι τσιπούρα, κρεμμύδι, ντομάτα κονκασέ, παλαιωμένο ξύδι, μαύρη σταφίδα, δενδρολίβανο, λάιμ

ΣΕΒΙΤΣΕ ΑΠΟ ΨΑΡΙ ΗΜΕΡΑΣ

φρέσκο ωμό ψάρι ημέρας, φρούτο του πάθους, φράουλα, κρεμμύδι, λάιμ, κόλιανδρο, πιπεριά

ορεκτικά

ΤΖΑΤΖΙΚΙ

ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ

ΛΕΥΚΟΣ ΤΑΡΑΜΑΣ

με φρέσκο γαριδάκι & ελαιόλαδο

ΦΑΒΑ

κάπαρη, ελαιόλαδο

ΝΤΑΚΟΣ

παξιμάδι κρίθινο, φρέσκο γαριδάκι, λευκός ταραμάς, ελαιόλαδο, ντομάτα & ρόκα

ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ

δροσερό ντιπ γιαουρτιού

ΤΡΑΓΑΝΕΣ ΤΥΡΟΚΡΟΚΕΤΕΣ

γλυκόξινη μαρμελάδα ντομάτας

ΣΚΟΥΜΠΡΙ ΚΑΠΝΙΣΤΟ

λαδολέμονο, φρέσκια ντομάτα, κρεμμύδι & μαϊντανό

θαλασσινά

ΨΑΡΟΣΟΥΠΑ

από ψάρι ημέρας

ΓΑΥΡΟΣ ΜΑΡΙΝΑΤΟΣ

κόκκινο πιπέρι, μηλόξυδο, μαϊντανό, ελαιόλαδο

ΚΑΠΝΙΣΤΟ ΧΕΛΙ ΜΕ ΦΑΒΑ ΣΧΟΙΝΟΥΣΑΣ

ελαιόλαδο, φρέσκο κρεμμύδι, κάπαρη

ΤΑCΟS ΨΑΡΙΟΥ (2 ΤΕΜ.)

σάλτσα ταρτάρ, αβοκάντο, μυρωδικά, τραγανό ψάρι, σως κίμτσι

ΧΤΑΠΟΔΙ* ΣΧΑΡΑΣ

ντρέσινγκ βιολογικού πετιμέζι, βαλσάμικο, φρέσκο θυμάρι

ΚΑΛΑΜΑΡΙ* ΤΗΓΑΝΗΤΟ

μαγιονέζα & κρητικά μυρωδικά

ΚΑΛΑΜΑΡΙ* ΜΕ ΠΕΣΤΟ

πέστο από φυστίκι Αιγίνης, καλαμάρι*, γαρίδα*, παρμεζάνα

ΓΑΡΙΔΕΣ* ΣΧΑΡΑΣ

λαδολέμονο & φρέσκο θυμάρι

ΓΑΡΙΔΕΣ* ΣΑΓΑΝΑΚΙ

φρέσκια ντομάτα, φέτα, πιπεριά, κρεμμύδι, μυρωδικά

ΕΠΙΛΟΓΗ: Απλό ή Καυτερό

ΓΑΡΙΔΕΣ* ΜΕ ΟΥΖΟ & ΕΣΤΡΑΓΚΟΝ

κρέμα γάλακτος, εστραγκόν, γλυκάνισο

ΜΥΔΙΑ ΜΕ ΜΟΥΣΤΑΡΔΑ & ΦΕΤΑ

φρέσκα μύδια σωτέ με σάλτσα μουστάρδας,

τριμμένη φέτα & άνηθο

ΜΥΔΙΑ ΑΧΝΙΣΤΑ

φρέσκα μύδια, λευκό κρασί, μυρωδικά, κρεμμύδι, λεμόνι

φρέσκα ψάρια

ΦΙΛΕΤΑΚΙΑ ΤΣΙΠΟΥΡΑΣ

τραγανές μπουκιές τσιπούρας, μαγιονέζα μυρωδικών

ΦΙΛΕΤΟ ΦΑΓΚΡΙ

παραδοσιακός ξινόχοντρος, φρέσκια ντομάτα,

μοσχολέμονο & θυμάρι

ΦΙΛΕΤΟ ΛΑΒΡΑΚΙ

πουρέ φρέσκιας πατάτας, χόρτα εποχής σωτέ,

ελαιόλαδο αρωματισμένο με μάραθο

ΨΑΡΙ ΗΜΕΡΑΣ (ΑΝΑ ΚΙΛΟ)

σερβίρεται με λαχανικά εποχής & σάλτσα λαδολέμονο

ΑΣΤΑΚΟΣ / ΚΟΛΟΧΤΥΠΑ (ΑΝΑ ΚΙΛΟ)

ζυμαρικά

ΛΙΓΚΟΥΙΝΙ ΘΑΛΑΣΣΙΝΩΝ

θαλασσινά, όστρακα, ντομάτα & βασιλικό

ΡΑCCHERΙ ΣΦΥΡΙΔΑΣ

ζυμαρικό raccheri, μπουκιές σφυρίδας, ντομάτα & βασιλικό

ΡΑΒΙΟΛΙ ΘΑΛΑΣΣΙΝΟ

ραβιόλι με γέμιση από γαρίδα, ρικότα, καβούρι,

ντοματίνια κονφί και πέστο ροκας

ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΑΣΤΑΚΟΥ ΓΙΑ 2 ΑΤΟΜΑ

αστακός με φουρνιστό κριθαράκι, τυρί στρατσιατέλα & βασιλικό

κρεατικά

ΧΟΙΡΙΝΗ ΜΠΡΙΖΟΛΑ DÚROC

κόκκους πιπεριού, δεντρολίβανο, κρέμα γάλακτος

σερβίρεται με πουρέ πατάτας

ΚΡΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΑΡΝΙΣΙΟ ΚΟΤΣΙ

αργοψημένο κότσι στο φούρνο με γαμοπίλαφο

ΜΟSΧΑΡΙΣΙΟ RIBEYE 300GR

baby πατάτες, παρμεζάνα, δεντρολίβανο